

FRÜHSTÜCK

Alle Ei-Gerichte werden mit Ökologischen Eiern serviert.
Jedes Gericht kommt mit einem frischen Brotkorb.

- 1. **It's a delicious Menemen** (A, F, G, I, 6, 8) 14,90 €
Rührei mit angebratenen Tomaten, Paprika und Zwiebeln. Beilagen: Weichkäse, Oliven, Salat & frische Früchte als Beilage
- 2. **Romance of Eggs –** (A, F, G, I, 6, 8) 12,90 €
Rührei Natur. Beilagen: Butter, Oliven, Rahm mit Honig, Salat & frische Früchte als Beilage
- 3. **It's an ordinary Omelette** (A, F, G, I, 6, 8) 12,90 €
Omelette Natur. Beilagen: Butter, Oliven, Rahm mit Honig, Salat & frische Früchte als Beilage
- 4. **It's a Long Story** (A, F, G, I, 2, 6, 8) 19,90 €
Rührei, Omelett, gekochtes Ei oder Spiegelei
Beilagen: Butter, Oliven, Frischkäse, Rahm mit Honig, Marmelade, Salami, Knoblauchwurst, div. Käsesorten, Salat & frische Früchte als Beilage
- 5. **Picasso Avocado Teller** (A, G, 6, 8) 17,90 €
Avocado, gebratene Pilze, Rote Bete Aufstrich, Hummus, Tzatziki, Bulgursalat, Oliven, Karotten-aufstrich, Marmelade, Salat & frische Früchte als Beilage
- 6. **Desperado Avocado Teller** (A, F, 6, 6, 8) 18,90 €
Spiegelei, Omelette, gekochtes Ei oder Rührei
Beilagen: Avocado, Frischkäse, Oliven, Rahm mit Honig, Salat & frische Früchte als Beilage

EXTRAS

Für Frühstück, Sauerteig Brote und Bagels

Sucuk: 3,50 € / Rinderschinken (Pastirma): 4,50 € /
Spinat: 3,50€ / Tomate & Feta: 3,50 € / Lachs: 4,50€ /
Champignons: 3,50 € / Avocado: 4,50 € /
Hähnchenbrust: 4,50€ / Guacamole: 4,50 €

IT'S A LONG STORY

BAGELS

Bagels (mit Frischkäse oder Margarine) /
Bagels Auswahl: Natur / Sesam / Mehrkorn / Lauge
Extra: 1 Spiegelei: + 3,40€

- 7. **It's a typical Pinterest Guacamole Bagel** (A, G, 8) 10,90 €
Mit frischen Früchten als Beilage (auch vegan erhältlich ☺)
- 8. **It's a full Bagel** (A, F, G, H, K, 8) 11,90 €
Salat, Brie-Käse, Hähnchenbrust, Walnüsse, Honig-Senf-Soße und frische Früchte als Beilage
- 9. **Omega 3 Bomb** (A, B, G, 6) 10,90 €
Salat, Lachs und frische Früchte als Beilage
- 10. **Una Storia Italiana** (A, R, G, 6, 8) 10,90 €
Salat, Tomate, Mozzarella, Pesto und frische Früchte als Beilage

SAUERTEIG BROT

- 11. **Eggs Benedict** (A, F, G, I, K, 8) 12,90 €
Pochierte Eier, Sauce Hollandaise, Frischkäse, und frischer Salat als Beilage
- 12. **Best Friends –** (A, F, G, I, K, 8) 12,90 €
Guacamole, Frischkäse, Spiegelei und frischer Salat als Beilage
- 13. **Pinky Bread** (K, S) 12,90 €
Rote Bete Hummus, Avocado und frischer Salat als Beilage
Extra: 2 Spiegeleier: + 4,90€

SPECIALS

- 14. **Waffeln ohne Sixpack** (A, F, G, I, K, 8) 14,90 €
Pancakes mit Ahornsirup, Nutella, Apfelmus und frischen Früchten als Beilage
- 15. **Emperor's Mess** (A, F, G, I, K, 8) 14,90 €
Kaiserschmarrn mit einer Kugel Vanilleeis, Preiselbeeren und Vanillesoße (mit oder ohne Rosinen) und frische Früchte als Beilage

☺ = vegan ♥ = unsere Empfehlung

MÜSLI

Extras für 16 / 17: Erdbeerpüree: 2,50€ /
Mangopüree: 2,50€ / Acai Püree: 3,50€

- 16. **It's a gesunde Morning Routine – Naturjoghurt** (A, F, G, H, 8) 12,90 €
Hausgemachtes Granola, frische Früchte, diverse Nüsse, Gewürze, Samen und Kerne
- 17. **It's a gesunde Morning Routine – Veganer Joghurt** (A, G, H, 8) 12,90 €
Hausgemachtes Granola, frische Früchte, diverse Nüsse, Gewürze, Samen und Kerne
- 18. **Açaí Bowl –** (A, G, H, 8) 16,90 €
Hausgemachtes Granola, frische Früchte, diverse Nüsse, Gewürze, Samen und Kerne
- 19. **Dragon Bowl –** (A, G, H, 8) 16,90 €
Hausgemachtes Granola, frische Früchte, diverse Nüsse, Gewürze, Samen und Kerne

HAFERBREI

- 20. **Classic like Beethoven** (A, F, 8) 12,90 €
Naturjoghurt, Bananen, Honig, Datteln und hausgemachtes Granola (auch vegan erhältlich ☺)
- 21. **Man come, Mango** (A) 13,40 €
Mangopüree mit Vanille, Blaubeeren, Gojibeeren, Kokosflocken, Granatapfelkernen, Mandelblättchen und Chiasamen
- 22. **Das Mousse ich dir erzählen!** (A, F, H, N) 13,90 €
Erdnussmousse, Apfelkompott, Äpfel, Birnen, Kürbiskerne, Zimt, Hanfsamen, Buchweizen und Walnüsse

MANTI

(gefüllte Türkische Teigtaschen mit Joghurt & Paprikamark)

- 23. **Manti mit Rinderhackfleisch** (A, F) 13,90 €
- 24. **Manti mit Spinat-Teig gefüllt mit Kartoffeln** (A, F) 13,90 €
(auch vegan erhältlich ☺)

SMOOTHIE 0,4l

- 25. Kale Moss 7,40 €
Ananas, Banane, Grünkohl, Datteln,
Limette, Mango, Avocado, Minze
- 26. Ban & Berries 7,40 €
Erdbeeren, Himbeeren, Banane, Datteln,
rote Johannisbeeren, Feigen, Gojibeeren
- 27. The Real Green 7,40 €
Apfel, Spinat, Sellerie, Datteln, Feigen,
Limette, Ingwer, Weizengras
- 28. Ginger Ninja 7,40 €
Banane, Mango, Ananas, Apfel, Datteln,
Passionsfrucht, Ingwer, Kurkuma
- 29. Amazing Acai 7,40 €
Banane, Acai-püree, Erdbeeren, Heidelbeeren,
Datteln, Kokosnuss, Sauerkirschen, Zitronensaft
- 30. Pretty Pitaya 7,40 €
Erdbeeren, Banane, Datteln, Mango
Pitaya (rote Drachenfrucht), Himbeeren

SHAKES 0,4l

- 31. Mango Magic 7,40 €
Banane, Mango, Ananas, Blumenkohl,
Datteln, Cashew, Maracuja
- 32. Strawberry 7,40 €
Erdbeeren, Himbeeren, Banane, Datteln,
rote Johannisbeeren, Feigen, Gojibeeren
- 33. New Vanilla 7,40 €
Banane, Grünkohl, Datteln, Cashewkerne,
Blumenkohl, Ingwer, Meersalz, Vanille

FRISCHE SÄFTE

- 34. Orangensaft (0,3l / 0,4l) 5,90 € / 7,40 €
- 35. A tale of green and red (0,4l) 7,40 €
Kiwi, Apfel, Erdbeere
- 36. How to kill your hangover (fast) (0,4l) 7,40 €
Apple, Ingwer, Karotte, Zitrone
- 37. Better than your date last night (0,4l) 7,40 €
Zitrone, Apfel, Himbeere

KAFFEE UND CO

- 38. Espresso 2,40 € / 3,60 €
- 39. Espresso Macchiato 2,70 € / 3,90 €
- 40. Cortado 3,80 €
- 41. Flat White 4,20 €
- 42. Cappuccino 3,80 € / 4,50 €
- 43. Latte Macchiato 5,00 €
- 44. Americano 3,20 € / 3,90 €
- 45. Café Crema 3,20 € / 3,90 €
- 46. Milchkaffee 5,00 €
- 47. Mocca Latte 5,50 €
- 48. Chai Latte (Tiger Spice, Elephant Vanilla,
Flamingo Vanilla) 5,00 €
- 49. Matcha Latte 5,50 €
- 50. Golden Milk 5,50 €
- 51. Schweizer Vollmilch-Schokolade 4,90 €
- 52. Schweizer Weiße Schokolade 4,90 €
- 53. Schweizer Dunkle Schokolade 4,90 €

Extras:

Espresso Shot: 0,80 € / Laktosefreie-, Mandel-/
Kokosnuss-/Hafermilch: 0,50 € / Iced: 0,50 €

TEE

- 57. Grün Tee 4,90 €
- 58. Rooibos Tee (Kräutertee) 4,90 €
- 59. Bergkräutertee 4,90 €
- 60. Pfirsich-Kurkuma (Früchtetee) 4,90 €
- 61. Passionsfrucht (Früchtetee) 4,90 €
- 62. Türkischer Tee 2,20 €
- 63. Frischer Ingwer-Zitrone-Minztee 4,90 €
- 64. Frischer Ingwertee 4,50 €
- 65. Frischer Minzttee 4,50 €
- 66. Frischer Orange-Minz-Zimt-Tee 4,90 €

ICED MATCHA SPECIALS

- 54. Iced Matcha Mango 7,90 €
- 55. Iced Matcha Blueberry 7,90 €
- 56. Iced Matcha Strawberry 7,90 €

SOFTDRINKS

- 67. Hausgemachter Frischer Ingwershot 3,00 €
- 68. Spreequell (Sprudel/Still) (0,25 l) 2,90 €
- 69. Spreequell (Sprudel/Still) (0,75 l) 6,40 €
- 70. Coca Cola (light/zero), Fanta, Sprite (0,2 l) 3,30 €
- 71. Fritz Limonade (0,2 l) 3,40 €
(Kola, Kola Super Zero, Orange, Apfelschorle,
Honigmelone, Zitrone, Rhabarberschorle)
- 72. Elephant Bay (0,33 l) 3,40 €
(Pfirsich, Zitrone, Blaubeere, Mango)
- 73. Almdudler (0,35 l) 3,40 €
- 74. Club Mate (0,33 l) 3,40 €
- 75. Paulaner Spezi (0,33 l) 3,40 €
- 76. Fountain of Youth (0,52 l) 5,50 €
- 77. Gefiltertes Leitungswasser 0,50 €

ALKOHOLISCHE GETRANKE

- 78. Aperol Spritz 7,50 €
- 79. Weißweinschorle 6,90 €
- 80. Weißwein 6,20 €
- 81. Prosecco 6,20 €
- 82. Mimosa mit frischem Orangensaft 6,90 €
- 83. Quartiermeister Bier (Bio) 4,20 €
(Helles, Pils, Radler, Alkoholfrei)

IT'S A LONG STORY

BREAKFAST

All egg dishes are made with organic eggs.
Each dish comes with a fresh bread basket.

1. **It's a delicious Menemen** (A, F, G, I, 6, 8) 14,90 €
Scrambled eggs with sautéed tomatoes, peppers, and onions. Sides: soft cheese, olives, salad & fresh fruit as a side
2. **Romance of Eggs –** (A, F, G, I, 6, 8) 12,90 €
Scrambled eggs. Sides: butter, olives, cream with honey, salad & fresh fruit as a side
3. **It's an ordinary Omelette** (A, F, G, I, 6, 8) 12,90 €
Omelette. Sides: butter, olives, cream with honey, salad & fresh fruit as a side
4. **It's a Long Story** (A, F, G, I, 2, 6, 8) 19,90 €
Scrambled eggs, omelette, boiled egg or fried egg. Sides: butter, olives, cream with honey, jam, salami, garlic sausage, various cheeses, salad & fresh fruit as a side
5. **Picasso Avocado Teller** (A, G, 6, 8) 17,90 €
Avocado, grilled pepper, tzatziki, hummus, red beet spread, bulgur salad, olives, carrot spread, marmalade, salad & fresh fruit as a side
6. **Desperado Avocado Teller** (A, F, G, 6, 8) 18,90 €
Fried egg, omelette, boiled egg or scrambled egg. Sides: avocado, cream cheese, olives, cream honey, salad & fresh fruit as a side

EXTRAS

For breakfast, sourdough bread & bagels

Sucuk: 3,50 € / Beef Pastrami: 4,50 € /
Spinach: 3,50€ / Tomato & Feta: 3,50 € / Salmon: 4,50€
/ Mushrooms: 3,50 € / Avocado: 4,50 € /
Chicken breast: 4,50€ / Guacamole: 4,50 €

IT'S A LONG STORY

BAGELS

Bagels (served with butter or margarine) /
Bagel selection: plain / sesame / multigrain / pretzel
Extra: 1 Fried egg: + 3,40€

7. **It's a typical Pinterest Guacamole Bagel** (A, G, 8) 10,90 €
With fresh fruit as a side (vegan option available)
8. **It's a full Bagel** (A, F, G, H, K, 8) 11,90 €
Salad, Brie cheese, chicken breast, walnuts, honey-mustard sauce & fresh fruit as a side
9. **Omega 3 Bomb** (A, B, G, 6) 10,90 €
Salad, salmon & fresh fruit as a side
10. **Una Storia Italiana** (A, R, G, 6, 8) 10,90 €
Salad, tomato, mozzarella, pesto & fresh fruit as a side

SOURDOUGH BREAD

11. **Eggs Benedict** (A, F, G, I, K, 8) 12,90 €
Poached egg, hollandaise sauce, cream cheese & fresh salad as a side
12. **Best Friends –** (A, F, G, I, K, 8) 12,90 €
Guacamole, cream cheese, fried egg & fresh salad as a side
13. **Pinky Bread** (K, S) 12,90 €
Red beet hummus, avocado & fresh salad as a side
Extra: 2 fried eggs: + 4,90€

SPECIALS

14. **Waffles without a Sixpack** (A, F, G, I, K, 8) 14,90 €
Pancakes with maple syrup, Nutella, apple mousse & fresh fruit as a side
15. **Emperor's Mess** (A, F, G, I, K, 8) 14,90 €
Torn pancake with a scoop of vanilla ice cream, cranberries & vanilla sauce (with or without raisins) & fresh fruit as a side

☑ = vegan ♥ = we recommend

CEREAL

Extras for 16 / 17: Strawberry purée: €2.50/
Mango purée: €2.50 / Açai purée: €3.50

16. **It's a healthy Morning Routine – Natural Yogurt** (A, F, G, H, 8) 12,90 €
Homemade granola, fresh fruit, various nuts, spices, seeds & kernels
17. **It's a healthy Morning Routine – Vegan Yogurt** (A, G, H, 8) 12,90 €
Homemade granola, fresh fruit, various nuts, spices, seeds & kernels
18. **Açaí Bowl –** (A, G, H, 8) 16,90 €
Homemade granola, fresh fruit, various nuts, spices, seeds & kernels
19. **Dragon Bowl –** (A, G, H, 8) 16,90 €
Homemade granola, fresh fruit, various nuts, spices, seeds & kernels

PORRIDGE

20. **Classic like Beethoven** (A, F, 8) 12,90 €
Natural yogurt, banana, honey, dates & homemade granola (vegan option available)
21. **Man come, Mango** (A) 13,40 €
Mango purée with vanilla, blueberries, goji berries, coconut flakes, pomegranate seeds, almond slivers & chia seeds
22. **The Mousse that tells stories!** (A, F, H, N) 13,90 €
Peanut mousse, apple compote, apple, pear, pumpkin seeds, cinnamon, hemp seeds, buckwheat & walnuts

MANTI

(Turkish dumplings with yogurt & pepper butter)

23. **Manti with ground beef** (A, F) 13,90 €
24. **Manti with spinach dough filled with potatoes** (A, F) (vegan option available)

SMOOTHIE 0,4l

- 25. Kale Moss 7,40 €
Pineapple, banana, kale, dates,
lime, mango, avocado, mint
- 26. Ban & Berries 7,40 €
Strawberries, raspberries, banana,
dates, red currants, figs, goji berries
- 27. The Real Green 7,40 €
Apple, spinach, celery, dates, figs,
lime, ginger, wheatgrass
- 28. Ginger Ninja 7,40 €
Banana, mango, pineapple, apple,
dates, passion fruit, ginger, turmeric
- 29. Amazing Acai 7,40 €
Banana, açaí purée, strawberries, blueberries,
dates, coconut, sour cherries, lemon juice
- 30. Pretty Pitaya 7,40 €
Strawberries, banana, dates, mango,
pitaya (red dragon fruit), raspberries

SHAKES 0,4l

- 31. Mango Magic 7,40 €
Banana, mango, pineapple, cauliflower,
dates, cashew, passion fruit
- 32. Strawberry 7,40 €
Strawberries, raspberries, banana, dates,
red currants, figs, goji berries
- 33. New Vanilla 7,40 €
Banana, kale, dates, cashew cream,
cauliflower, ginger, sea salt, vanilla

FRESH JUICE

- 34. Orange Juice (0,3 l / 0,4l) 5,90 € / 7,40 €
- 35. A tale of green and red (0,4l) 7,40 €
Kiwi, apple, strawberry
- 36. How to kill your hangover (fast) (0,4l) 7,40 €
Apple, ginger, carrot, lemon
- 37. Better than your date last night (0,4l) 7,40 €
Lemon, apple, raspberry

COFFEE AND CO

- 38. Espresso 2,40 € / 3,60 €
- 39. Espresso Macchiato 2,70 € / 3,90 €
- 40. Cortado 3,80 €
- 41. Flat White 4,20 €
- 42. Cappuccino 3,80 € / 4,50 €
- 43. Latte Macchiato 5,00 €
- 44. Americano 3,20 € / 3,90 €
- 45. Café Crema 3,20 € / 3,90 €
- 46. Milk Coffee 5,00 €
- 47. Mocca Latte 5,50 €
- 48. Chai Latte (Tiger Spice, Elephant Vanilla,
Flamingo Vanilla) 5,00 €
- 49. Matcha Latte 5,50 €
- 50. Golden Milk 5,50 €
- 51. Swiss Milk Chocolate 4,90 €
- 52. Swiss White Chocolate 4,90 €
- 53. Swiss Dark Chocolate 4,90 €

Extras:

Espresso Shot: 0,80 € / lactose-free, almond,
coconut or oat milk: 0,50 € / Iced: 0,50 €

TEA

- 57. Green Tea 4,90 €
- 58. Rooibos Tea (herbal tea) 4,90 €
- 59. Mountain Herbs Tea 4,90 €
- 60. Peach-Turmeric (fruit tea) 4,90 €
- 61. Passion Fruit (fruit tea) 4,90 €
- 62. Turkish Tea 2,20 €
- 63. Fresh Ginger-Lemon-Mint Tea 4,90 €
- 64. Fresh Ginger Tea 4,50 €
- 65. Fresh Mint Tea 4,50 €
- 66. Fresh Orange-Mint-Cinnamon Tea .. 4,90 €

ICED MATCHA SPECIALS

- 54. Iced Matcha Mango 7,90 €
- 55. Iced Matcha Blueberry 7,90 €
- 56. Iced Matcha Strawberry 7,90 €

SOFTDRINKS

- 67. Homemade fresh Ingwershot 3.00 €
- 68. Spreequell (sparkling/still) (0,25 l) 2,90 €
- 69. Spreequell (sparkling/still) (0,75 l) 6,40 €
- 70. Coca Cola (light/zero), Fanta, Sprite (0,2 l) 3,30 €
- 71. Fritz Lemonade (0,2 l) 3,40 €
(Kola, Kola Super Zero, Orange, Apple Spritzer,
Melon, Lemon, Rhubarb Spritzer)
- 72. Elephant Bay (0,33 l) 3,40 €
(Peach, Lemon, Blueberry, Mango)
- 73. Almdudler (0,35 l) 3,40 €
- 74. Club Mate (0,33 l) 3,40 €
- 75. Paulaner Spezi (0,33 l) 3,40 €
- 76. Fountain of Youth (0,52 l) 5,50 €
- 77. Filtered Tap Water 0,50 €

ALCOHOLIC DRINKS

- 78. Aperol Spritz 7,50 €
- 79. White Wine Spritzer 6,90 €
- 80. White Wine 6,20 €
- 81. Prosecco 6,20 €
- 82. Mimosa with Fresh Orange Juice 6,90 €
- 83. Quartiermeister Beer (organic) 4,20 €
(Lager, Pilsner, Radler, Alcohol-free)

IT'S A LONG STORY